# 第8回日本不安症学会学術大会プログラム

### 会長講演

キーノート講演

教育講演 1~6

シンポジウム 1~10

ワークショップ 1~2

ランチョンセミナー 1~4

一般演題

# 会長講演

2月6日(土)	9:30 ~ 10:30	A 会場	(ゐのはな記念講堂)
不安症及び関連隊	章害の臨床における現状と課	題······	38
座長:久保木富房	東京大学名誉教授/楽山郷	<b>病院名誉院長</b>	
演者:伊豫 雅臣	i 千葉大学大学院医学研究院	精神医学 / 千葉大学社会精神保	健教育研究センター
キーノート語	講演 (逐次通訳有)		
2月6日(土)	15:30 ~ 17:00	A 会場	(ゐのはな記念講堂)
Anxiety in Childr	en ······		39
座長:松本 有貴	<b>千葉大学子どものこころ</b>	の発達教育研究センター	
演者:Paula Barr	ett University of Queensland	, Australia	
教育講演 1			
	11:00 ~ 12:00	R:	
自閉症スペクト	ラムと不安傾向の関連性につ	いて	42
座長:神尾 陽子	· 独立行政法人国立精神・社	神経医療研究センター精神保健	萨尔所
演者:若林 明雄	£ 千葉大学こどものこころの	の発達教育研究センター	
教育講演 2			
2月6日(土)	13:10 ~ 14:40	В	会場(第一講義室)
子どもの不安症に	こ対する認知行動療法		43
座長:浦尾 悠子			
演者:石川 信一	一同志社大学心理学部		

# 教育講演3

2月6日(	土) 9:30	0 ~ 10:30	C 会場(第二講義室)
研究に役立つ	つ統計の知	]識	44
座長:谷井	久志	三重大学医学系研究科生命医科学専攻臨床医学系	:講座精神神経科学分野
演者:土屋	政雄	(独) 労働安全衛生総合研究所	
教育講演			
2月6日(	土) 10:	30 ~ 12:00	C 会場(第二講義室)
不安症治療に	こ対するス	、 、キーマ療法の可能性	45
座長:貝谷	久宣	医療法人和楽会心療内科・神経科赤坂クリニック	
演者:伊藤	絵美	千葉大学子どものこころの発達教育研究センター	./
		洗足ストレスコーピング・サポートオフィス	
教育講演	5		
2月7日(	日) 15:	$30 \sim 16:20$ A	会場(ゐのはな記念講堂)
ネットいじ	めを防ぐ情	情報モラルのための授業	46
座長:小柴	孝子	神田外語大学	
演者:藤川	大祐	千葉大学教育学部	
教育講演	6		
2月7日(	日) 14:	50 <b>~</b> 16∶20	B 会場(第一講義室)
PTSD の PE i	療法の研修	冬	47
座長:鬼塚	後明	<b>之</b> 九州大学大学院医学研究院精神病態医学分野	,,
演者:金	吉晴	国立精神神経医療研究センター	

2月6日	(土)	10:30~12:00	A 会場	(ゐのはな記念講堂)

不安と情動の	フニュー	-ロイメー	ジング	
座長:守口	善也	ルンドイ	ベック・ジャパン株式会社開発本部	
平野	好幸	千葉大学	<b>学子どものこころの発達教育研究センター</b>	
内受容感	覚から	考える不安の	の認知神経メカニズム	48
演者	:寺澤	悠理	慶應義塾大学文学部心理学専攻	
抑うつ気	分と海	馬機能に関	する高解像度機能的 MRI 研究 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	49
演者	:藤井	猛	国立精神・神経医療研究センター病院精神科	
リアルタ	イム fN	IRI による、	情動調節に関するフィードバックトレーニングの開発 …	50
演者	: 守口	善也	ルンドベック・ジャパン/	
			国立精神神経医療研究センター精神保健研究所精神生理研究部	
OCD の計	算論モ	デルと fMF		51
演者	:酒井	雄希	国際電気通信基礎技術研究所脳情報通信総合研究所数理知能研究室/	
			京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学	

# シンポジウム 2

2月6日(土)13:10~14:40	A 会場(ゐのはな記念講堂
2月6日(工)13.10~14.40	A 会場(ののはな記念)

		ゝない実態─	れていなり	一知ら	場面緘黙
		<b>洋馬医療福祉大学</b>	群馬四	信行	座長:久田
		上越教育大学	哲文 上	:加藤	指定討論者
52		する場面緘黙の臨床像	:受診する <sup>:</sup>	科医を	開業小児
		かねはら小児科	洋治	:金原	演者
53	<b>Eを対象として-</b>	関する基本調査-小学生	率に関す	の出現	場面緘黙
	科学部人間心理学科	関西国際大学人間	正義	:梶	演者
54	<u>-</u>	て理解して貰いたいこと	iとして理解	当事者	場面緘黙
		かんもくの会	路人	:青木	演者
55		5法の模索	)支援方法(	児への	場面緘黙
		かんもくネット	圭子	:角田	演者

2月6日(土)9:30~11	: 00	B 会場(第一講義室)
ー 性被害~セラピストの二次受	<b>经信</b>	56
座長:岡本かおり 千葉大	学子どものこころの発達教育研究センク	<b>ダー</b>
コメンテータ:福島 哲夫	大妻女子大学・成城カウンセリングス	トフィス
PE 療法の二次受傷に対して	て時間経過と役割変化が与えた影響	57
演者: 齋藤 梓	目白大学人間学部心理カウンセリング	"学科
性被害~セラピストの二次	マ被害遺族の治療やケアの体験と比較	して思うこと 58
演者:鶴田 信子	公益社団法人被害者支援都民センター	-
子どものためのトラウマ・	フォーカスト認知行動療法(TF-CBT	「)の実践と二次受傷 59
演者:新井 陽子	公益社団法人被害者支援都民センター	-
支持的カウンセリングの違	いから	
演者:岡本かおり	千葉大学子どものこころの発達教育研	<b>子究センター</b>
シンポジウム 4		

#### 臨床に活かせる基礎研究の成果

2月6日(土)13:10~14:40

座長: 松澤 大輔 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学 伊藤 絵美 洗足ストレスコーピング・サポートオフィス/ 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター 不安症 (障害) と発達症 (障害) 60 演者: 齊藤 卓弥 北海道大学大学院医学研究科児童思春期医学講座 感情制御の神経科学と不安症 61 演者: 吉村 晋平 追手門学院大学心理学部心理学科 社交不安症に対するエクスポージャーの効果を高めるための基礎研究 62 演者: 金井 嘉宏 東北学院大学教養学部人間科学科 臨床に活かせる基礎研究の成果: 認知バイアス緩和アプローチの現在、そして今後の展開 63 演者: 袴田 優子 東京大学大学院教育学研究科臨床心理学コース

C 会場 (第二講義室)

### シンポジウム 5 (一般公開)

2月7日(日)	13:	30~	15 :	30
---------	-----	-----	------	----

A 会場(ゐのはな記念講堂)

不安と	上手につ	き合う	t-800	り教育実践
			/ C U J U	ノエス ロ フヘルん

座長	長:保坂	亨	千葉大	学教育学部	
	重栖	聡司	千葉大	学教育学部	
	忍知行動	療法に	基づく子ど	も向け不安予防・不安対処プログラム	64
	演者	:浦尾	悠子	千葉県立保健医療大学健康科学部看護学科	
矢	豆学活と	して小	学校で行う	不安の認知行動療法プログラムの実践	65
	演者	: 吉田	理子	千葉大学医学研究院認知行動生理学	
1	小学校で	行う不	安解消のた	めの認知行動療法プログラムの実践	66
	演者	:淺岡	裕子	松戸市立金ヶ作小学校	
-	中学 1 年	生を対	象にした勇	者の旅プログラムの授業実践	67
	演者	:小柴	孝子	神田外語大学	
Γ	学びのき	デザイン	ノ」の試み		68

## シンポジウム6

2月7日(日)9:00~10:30

演者:田邊 昭雄 千葉県立国分高等学校

B 会場 (第一講義室)

座長:三木とみ子 女子栄養大学

佐々木 司 東京大学

助言者:上別府圭子 東京大学大学院医学系研究科

渡邊慶一郎 東京大学学生相談ネットワーク本部

道上恵美子 草加東高等学校

安藤俊太郎 東京都医学総合研究所

2月7日(日)10:30~12:00	B 会場(第一講義室)
--------------------	-------------

#### 多剤処方について

座長:原井 宏明 医療法人和楽会なごやメンタルクリニック

臨床疫学研究からみた不適切かもしれない向精神薬使用 ……………… 70

演者:奥村 泰之 一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構研究部

処方薬乱用・依存とわが国の精神科医療の課題 ……………………… 71

演者:松本 俊彦 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部

多剤大量処方 当事者の視点から …………………………… 72

演者:吉村亜希子 一般

#### シンポジウム8

2月7日(日)13:10~14:40

B会場 (第一講義室)

#### 摂食障害の症例検討

座長:中里 道子 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター

花澤 寿 千葉大学教育学部

コメンテーター:西園マーハ文 白梅学園大学

不安症と摂食障害が合併した症例を考える······ 73

演者:田中 麻里 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学

摂食障害の症例検討 …… 74

演者: 紺谷 恵子 国立国際医療研究センター国府台病院

2月7日(日)13:10	$_{ m U}\sim$	14	•	40
--------------	---------------	----	---	----

C 会場 (第二講義室)

身体疾患患者の不安症状とそのケア
------------------

座長:鈴木 伸一 早稲田大学人間科学部

がん患者の不安とそのケア …………………………………………… 75

演者:古賀 晴美 千葉県がんセンター精神腫瘍科

演者:市倉加奈子 東京医科歯科大学医学部附属病院心身医療科

糖尿病患者の不安とそのケア ……………………………………… 77

演者: 五十嵐友里 埼玉医科大学総合医療センターメンタルクリニック

移植患者の不安とそのケア ………………………………… 78

演者:筒井 順子 東京女子医科大学精神神経科

## シンポジウム 10

2月7日(日)14:50~16:20

C 会場 (第二講義室)

#### 強迫と発達

座長:中川 彰子 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター

強迫症と自閉スペクトラム症~診断的見地から~…………………… 79

演者:松永 寿人 兵庫医科大学精神科神経科学講座

ASD と OCD-ASD に併存する OCD の介入戦略 - ...... 80

演者:桑原 斉 東京大学バリアフリー支援室

演者:飯倉 康郎 宗仁会筑後吉井こころホスピタル

自閉スペクトラム症が基盤にある強迫症の治療- CBT およびスキーマ療法を施行した一症例… 82

演者:大島 郁葉 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター

### ワークショップ 1

(逐次通訳有)

2月7日(日)9:00~12:00

A 会場(ゐのはな記念講堂)

Management of Anxiety in Children .....

83

座長:松本 有貴 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター

講師: Paula Barrett University of Queensland, Australia

### ワークショップ2(有料)

2月7日(日)9:00~12:00

C 会場 (第二講義室)

自閉スペクトラム症の包括的なアセスメント法と支援/治療へのつなげ方……… 84

座長:中川 彰子 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター 講師:黒田 美保 福島大学子どものメンタルヘルス支援事業推進室/

東京大学大学院教育学研究科

## ランチョンセミナー1

2月6日(土)12:10~13:00	B 会場	(第一講義室	至)
社交不安障害の薬物療法と精神療法の使い分け 座長:大坪 天平 JCHO 東京新宿メディカルセンター精神科・心療 演者:藤澤 大介 慶應義塾大学医学部精神・神経科 共催:持田製薬株式会社/田辺三菱製薬株式会社/吉富薬品株式会社			85
ランチョンセミナー 2 2月6日(土) 12:10~13:00	C 会場	(第二講義室	室)
DSM-5 による「不安症」の新たな出発:その概念・病態 座長:松永 寿人 兵庫医科大学病院精神科神経科学講座 演者:塩入 俊樹 岐阜大学大学院医学系研究科精神病理学分野 共催:Meiji Seika ファルマ株式会社			86
ランチョンセミナー 3 2月7日(日)12:10~13:00	B 会場	(第一講義室	室)
不眠症治療の新しいアプローチ			87
座長:塩入 俊樹 岐阜大学大学院医学系研究科精神病理学分野 演者:木村 真人 日本医科大学千葉北総病院メンタルヘルス科 共催:MSD 株式会社			3.
ランチョンセミナー 4 2月7日(日)12:10~13:00	C 会場	(第二講義室	室)
うつ病における不安とその対応―新規抗うつ薬の役割を考える… 座長:上島 国利 国際医療福祉大学医療福祉学部 演者:白川 治 近畿大学医学部精神神経科学教室 共催:ファイザー株式会社			88